

Probleme ?

Rat und Hilfe - Rat und Hilfe - Rat und Hilfe - Rat und Hilfe

Rat und Hilfe findet ihr bei diesen Personen und Institutionen. Sie unterliegen der Schweigepflicht, d.h. sie dürfen eure Namen und den Inhalt eures Gesprächs nicht an Dritte weitergeben. Es sei denn, ihr befreit sie von der Schweigepflicht.

In der Schule:	Art der Hilfe / Schwerpunkte	Kontaktaufnahme:
Sarah Briese (Jahrgangsstufe 12)	Streitschlichtung bei Konflikten, mit Mitschülerinnen u. Mitschülern, innerhalb der Klasse, mit Lehrkräften usw.	Di. 3./4. Std. u. Fr. 1.Std. hält sich Sarah in der Eingangshalle des Neubaus auf.
Lehrer und Lehrerinnen eures Vertrauens, z. B. Klassenleitungen, Tutoren, SV-Lehrerin oder SV-Lehrer	Gespräch, Informationen, Hinweise auf mögliche Hilfsangebote	Lehrerzimmer oder Sekretariat
Frau Schlotter Lehrerin für Suchtprophylaxe und Gesundheitsförderung am H-V-G	Informationen, Beratung über Hilfsangebote außerhalb der Schule, stellt Kontakte dazu her.	Lehrerzimmer oder Sekretariat
Außerhalb der Schule:		
Krisentelefon Sorgentelefon der Region Werktags von 18 – 22 Uhr Mo. u. Do. 10 – 12 Uhr Fr./ Sa. 18 - 6 Uhr Sa./So. 18 – 22 Uhr	Beratung am Telefon, Information über Hilfsangebote in Lippe	05231/33377
Kinder- und Jugendtelefon Überregional Mo. – Fr. 14 –20 Uhr	Beratung am Telefon	0800/1110333 (kostenfrei)
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Schulstr. 15 32825 Blomberg (Selbsthilfeangebote)	Beratung durch Betroffene bei Alkoholsucht, Drogenproblemen und Essproblemen (Magersucht), verschiedene Gruppenangebote auch für Kinder von alkoholkranken Eltern	05235/99659 05235/7443
Drogenberatung e. V. in Lippe Sofienstr. 65 32756 Detmold Mo. 9 – 19 Uhr	Beratung durch Fachkräfte bei allen Suchtproblemen (s.o.), Selbsthilfegruppen	05231/21035

Di. – Do. 9 – 16 Uhr Fr. 9 - 14 Uhr		
Pro Familia Detmold Woldemarstr. 15 32756 Detmold Mo 16 – 18 Uhr Do. 9 – 11Uhr Jugendprechstunde Do . 14 –16 Uhr (kurze Anmeldung telefonisch vorher)	Beratung in Fragen der Sexualität, Verhütung, Schwangerschaft	05231/26841 05231/33024
Alraune Frauenberatungsstelle Wall 5 32756 Detmold	Sexualität, Gewalt, sexueller Missbrauch, Magersucht und Essstörungen	05231/20177
SOS-Beratungszentrum Schieder Mo – Do 9.00 -12.30 Uhr 13.30 – 16.00 Uhr	Kinder- und Jugendberatung (z.B. bei Schulproblemen), Erziehungs- und Familienberatung	05282/98110
Evangelisches Beratungszentrum Lortzingstr. 6 32756 Detmold	Beratung in Krisen	05231/ 99280