

21 neue Rettungsschwimmer/innen am HVG Blomberg



Vom 11.12.2006 – 26.03.2007 fand im Unterricht des GK Sport der Jahrgangstufe 12(siehe Foto) unter der Leitung des Sportlehrers und Lehrscheininhabers der DLRG **Reinhard Klöpping** ein Kurs zur Erlangung verschiedener Rettungsschwimmabzeichen der DLRG statt. Herr Klöpping wurde tatkräftig von der Schülerin **Franziska Blome**(Jgst. 13) unterstützt, die zufällig zur Sportunterrichtszeit des 12-er-Kurses selbst zwei Freistunden hatte (montags 1. und 2. Std.!) und regelmäßig und sehr zuverlässig mitarbeitete.



Franziska verfügt ebenfalls über den Lehrschein und hat einige Teile der Ausbildung selbst geleitet.

Die Schülerinnen mussten u.a. folgende Übungen/Inhalte absolvieren:

1. Zeitschwimmen in verschiedenen Lagen
2. Zeitschwimmen in Kleidung
3. Strecken- und Tieftauchen
4. Verschiedene Sprünge
5. Transportschwimmen und Abschleppen
6. Lösen aus Umklammerungen mit Befreiungsgriffen
7. Kombinierte Übung als Rettungssimulation
8. Theoretische Grundlagen der Wiederbelebung(Atmung, Blutkreislauf usw.)
9. Allgemein sicheres Verhalten im Wasser(Flüsse, Seen, Meer usw.)
10. Gefahren und Risiken beim Tauchen, Unfälle und Verletzungen im Wasser
11. Herz-Lungen-Wiederbelebung an einer Puppe
12. Erste-Hilfe-Schein
13. Theorieprüfung mit einem Fragebogen

Alle Schüler/innen schlossen die Ausbildung erfolgreich ab, und zwar wurde erreicht: 1 Bronzeabzeichen, 17 Silberabzeichen und 3 Goldabzeichen. Dieses schwerste Abzeichen erwarben **Nils Lesmann, Tadhg Stumpf und Matthias Gossen**.