



## Die 10 wichtigsten Internetregeln für junge Nutzer:

Wenn dir beim PC-Surfen oder am Smartphone etwas komisch vorkommt, dann sprich mit einer Vertrauensperson darüber.  
Lass dir nichts gefallen und nichts mit dir machen, was du nicht möchtest!  
Einige Vorfälle sind vielleicht sogar strafbar. (Beispiel Online-Mobbing)

So wenig wie möglich und nur gut überlegt persönliche Daten (wie Name, Adresse, Handynummer, etc.) im Internet weitergeben.

Denk an die „Netiquette“ und „Handyquette“ - Verhalte dich fair im Internet!  
Beispiel:

Bevor du Fotos oder Videos anderer Menschen über Internet oder über Handy verbreitest, musst du die jeweils Betroffenen (evtl. auch die Eltern) um Erlaubnis fragen. Überlege sehr gut, welche Bilder, Videos und Daten du von dir und anderen in das Internet stellst. Denk immer daran: das Internet vergisst nicht!

Denk an die „Chatiquette“- verhalte dich angemessen und fair, z.B. bei der Nutzung von Chatforen, Skype, WhatsApp, YouNow, Snapchat und Co.

Nie Anhänge (z.B. Fotos) oder Links öffnen, wenn du nicht sicher bist, wer sie dir geschickt hat. Sie könnten unangenehme Inhalte, aber auch Schadsoftware enthalten. Schütze dich daher im Internet mit passenden Sicherheitsprogrammen wie Avira Antivir oder Spybot. Diese gibt es inzwischen auch für dein Handy oder Smartphone.

Kostenlose Downloads von Musik, Filmen, Fotos, etc. sind oft nicht erlaubt und können zusätzlich Schadprogramme beinhalten.

Toll aussehende u. kostenlos ausschauende Angebote im Internet (z.B. Apps) können teuer werden o. Schadprogramme enthalten. Viele Apps spionieren dich aus und ziehen z.B. persönlichen Daten ab. Erkundige dich dazu vor der ersten Nutzung im Internet. Apps können Kosten enthalten. Lass dich z.B. nicht über Spiele-Apps abzocken. Verspieltes Geld ist verlorenes Geld.

Jeder Mensch kann das Internet auch aktiv nutzen. Deshalb: Prüfe Informationsquellen im Internet sehr genau und sei misstrauisch gegenüber Behauptungen. Z.B. beinhaltet Wikipedia auch fehlerhafte Wissensinhalte.

Triff dich nie alleine mit Menschen, die du im Internet kennen gelernt hast. Am besten eine erwachsene Vertrauensperson informieren, wenn du dich mit einem fremden Menschen aus dem Netz treffen möchtest.

Bildschirmzeit ist Lebenszeit! Hab immer im Blick, wie viel Zeit du mit elektronischen Medien jeden Tag verbringst.

Quelle und vervollständigt: [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)

### Weitere Internetinfos für junge Nutzer und Familien:

<a href="http://www.bsi-fuer-buerger.de">www.bsi-fuer-buerger.de</a>	Infos zum Thema PC-, Handy - und Internetsicherheit, Beispiel: Thema Onlin banking oder sichere Passwörter
<a href="http://www.datenschutzbeauftragter-info.de">www.datenschutzbeauftragter-info.de</a>	News, Fachbeiträge und aktuelle Urteile rund um das Thema Datenschutz
<a href="http://www.jugendschutzprogramm.de">www.jugendschutzprogramm.de</a>	kostenloses und geprüftes Jugendschutzprogramm für das Internet
<a href="http://www.internet-abc.de">www.internet-abc.de</a>	spielerisches und sicheres Angebot für den Interneteinstieg, mit Internetführerschein und Medienvertrag
<a href="http://www.schau-hin.info">www.schau-hin.info</a>	Medienratgeber für Eltern, rund um TV, PC, Internet, Handy, Spiele und Co.
<a href="http://www.klicksafe.de">www.klicksafe.de</a>	Materialbörse zur Medienerziehung: PC Spiele, Internet, Handy, Facebook, WhatsApp, YouTube, YouNow, usw.
<a href="http://www.klicksafe.de/materialien/">www.klicksafe.de/materialien/</a>	Datenschutz im Internet, Facebook anmelden und einstellen, Rechte im Internet, Download und Upload, Sucht,...
<a href="http://www.techfacts.de">www.techfacts.de</a>	Experten beantworten aktuelle (auch technische) Fragen rund um die Hardware und Software der neuen Medien.
<a href="http://www.juuuport.de">www.juuuport.de</a>	Selbstschutzplattform: Medienscouts beraten Jugendliche, mit Infos zu Sexting, WhatsApp, YouNow o. Cybermobbing
<a href="http://www.klicksafe.de/themen/kommunizieren/cyber-mobbing/cyber-mobbing.html">www.klicksafe.de/themen/kommunizieren/cyber-mobbing/cyber-mobbing.html</a>	Was tun bei Cybermobbing?
<a href="http://http://mecodia.de/tipps">http://mecodia.de/tipps</a>	Leitfäden für die Internetnutzung, mit Facebook-Check
<a href="http://www.jugendschutz.net">www.jugendschutz.net</a>	Infos zum Jugendschutz- mit Beschwerdestelle, z.B. über Cybermobbing o. YouTube
<a href="http://www.jugendschutz.net/materialien/chatten_ohne_risiko.html">www.jugendschutz.net/materialien/chatten_ohne_risiko.html</a>	gute Chatseitentipps und Chatregeln
<a href="http://www.chatiquette.de">www.chatiquette.de</a>	Infos zur Chatiquette im Internet
<a href="http://www.youtube.com/t/safety">www.youtube.com/t/safety</a>	Sicherheitstipps zur Internetvideoplattform YouTube
<a href="http://www.facebook.com/safety/groups/parents/">www.facebook.com/safety/groups/parents/</a>	Facebook gibt Infos für Eltern
<a href="http://www.saferinternet.at/privatsphaere-leitfaeden/">www.saferinternet.at/privatsphaere-leitfaeden/</a>	Der Facebook-, WhatsApp-, Instagram-, YouTube- Check
<a href="http://www.archive.org">www.archive.org</a>	das Internetarchiv, eine internationale Webseitensuchmaschine
<a href="http://www.yasni.de">www.yasni.de</a> u. <a href="http://www.qwant.com">www.qwant.com</a>	Personensuchmaschinen
<a href="http://www.handysektor.de">www.handysektor.de</a>	Infos rund um das Handy, Smartphone und Apps
<a href="http://www.saferinternet.at/uploads/tx_simaterials/Endversion_Update_Sicherheitseinstellungen_Smartphones.pdf">www.saferinternet.at/uploads/tx_simaterials/Endversion_Update_Sicherheitseinstellungen_Smartphones.pdf</a>	Sicherheitseinstellungen Smartphones
<a href="http://www.saferinternet.at/uploads/tx_simaterials/Endversion_Sicherheitseinstellungen_Tablets.pdf">www.saferinternet.at/uploads/tx_simaterials/Endversion_Sicherheitseinstellungen_Tablets.pdf</a>	Sicherheitseinstellungen Tablets
<a href="http://www.surfer-haben-rechte.de">www.surfer-haben-rechte.de</a>	Verbraucherrechte im Internet, mit Beratungsmöglichkeit
<a href="http://www.ins-netz-gehen.de">www.ins-netz-gehen.de</a>	Infos zum Thema der exzessiven Bildschirminutzung, mit einem Selbsttest
<a href="http://www.test.de/WhatsApp-und-Alternativen-Datenschutz-im-Test-4675013-0/">www.test.de/WhatsApp-und-Alternativen-Datenschutz-im-Test-4675013-0/</a>	Stiftung Warentest testete Messenger, wie WhatsApp
<a href="http://www.janellburleyhofmann.com/postjournal/gregorys-iphone-contract/#.U34CXCh4C3E">www.janellburleyhofmann.com/postjournal/gregorys-iphone-contract/#.U34CXCh4C3E</a>	Vorschlag für Handyregeln im Original
<a href="http://www.medien-sicher.de">www.medien-sicher.de</a>	Vorschlag für Handyregeln u. weitere wichtige Tipps f. Eltern

### Beratungs- und Informationsangebote im Netz, nicht nur zu Cybermobbing:

- [www.juuuport.de](http://www.juuuport.de)
- [www.hanisauland.de/spezial/mobbing/](http://www.hanisauland.de/spezial/mobbing/)
- [http://mobbing-schluss-damit.de/](http://http://mobbing-schluss-damit.de/)
- [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)
- [www.bke.de](http://www.bke.de)
- [www.bündnis-gegen-cybermobbing.de](http://www.bündnis-gegen-cybermobbing.de)

Ich bin doch nicht blöd!  
Verhütungsmaßnahmen zu Cybermobbing  
„Anti- Cybermobbing Sicherheitscheckliste“

- ✓ Kenne deine Rechte und Pflichten im Netz
- ✓ Verrate nicht zu viel Daten über dich
- ✓ Habe deine Fotos und Videos im Griff
- ✓ Passwörter sind wie Unterwäsche: kein Austausch!
- ✓ Denk nach, bevor du etwas im Internet veröffentlichst
- ✓ Sei misstrauisch bei fremden „Freunden“
- ✓ Rede mit anderen über dieses Problem
- ✓ Gib Cyber/Mobbing keine Chance!