

Lerncoaching am HVG

Wo drückt der Schuh? - Lernprobleme

- “Ich habe soviel gelernt und doch wieder eine schlechte Note.“
- „Ich kann mich einfach nicht zum Lernen aufraffen!“
- „Dieser Stress...wie soll ich das alles schaffen?“
- „Ich hab solche Angst vor der nächsten Arbeit.“

- „Ich kann mich einfach nicht konzentrieren.“
- „Wann soll ich denn lernen? Ich habe keine Zeit.“

Mit solchen und vielen anderen Lernsorgen können die Schüler:innen zum Lerncoaching kommen.

Wer hilft? - Die Lerncoaches am HVG

- Frau Charter,
- Herr C. Dux
- Herr Geraci
- Frau Dr. Jungbluth-Locker
- Frau Meier
- Herr Weykamp.

Was machen Lerncoaches?

Die Lerncoaches helfen den Schüler:innen dabei,

- das eigene Lernen zu reflektieren,
- sich (realistische) Ziele zu setzen,
- Lösungen zu entwickeln und dabei
- individuelle Stärken zu erkennen u. zu nutzen,
- neue Lernstrategien auszuprobieren,
- u.v.m.

Was heißt das konkret? - Beispiele

- mit den Lerncoaches gemeinsam einen zu den individuellen Schüler:innen und ihrem Alltag passenden Lernplan entwickeln,
- sich emotional und strategisch auf Angst machende Prüfungssituationen vorbereiten,
- neue Lernstrategien kennen lernen und ausprobieren...nicht immer nur „durchlesen“.
- erfahren, wie man sich selbst motivieren kann.
- u.v.m.

Welchen Grundsätzen folgt das Lerncoaching?

- Im Rahmen des allgemeinen Beratungsangebots des HVG sind wir für **Lern**probleme zuständig.
- Unser Angebot ist freiwillig. (Für Wiederholer:innen ist ein Termin verpflichtend.)
- Was mit uns besprochen wird, bleibt auch bei uns.
- Wir helfen dabei, sich selbst zu reflektieren und zu erkennen, *dass* man und *wie* man seine Probleme aus eigener Kraft lösen kann.
- Wir schauen gemeinsam immer nach vorne!

Wie kommt man zum Lerncoaching?

- Die Schüler:innen können uns über folgende allgemeine Mailadresse anschreiben:
lerncoaching@gym-hvg.de
- Alternativ können sie auch die einzelnen Lerncoaches direkt kontaktieren (Email, Lehrerzimmer...)
- Fach- und Klassenlehrer:innen können auf das Angebot hinweisen, doch den Kontakt sollten die Schüler:innen selbst aufnehmen.

Wie läuft das Lerncoaching ab?

- Wir sprechen mit den Schüler:innen individuelle Termine ab.
- Die Schüler:innen dürfen für die Gespräche ihren Unterricht verlassen.
- In der Regel führen wir, je nach Bedarf, 20 bis 30minütige Gespräche und treffen uns 2 bis 3 mal. Verlängerungen/Wiederholungen sind immer möglich.

Sprecht uns an

